



Állatorvostudományi  
Egyetem

# KIÉGÉS ELŐTT, ALATT VAGY UTÁN – BURNOUT WORKSHOP

**2025. február 27.  
(csütörtök)**

**Helyszín:**

**Állatorvostudományi Egyetem,  
1078 Budapest István u. 2.  
„H” épület Tolnay Sándor  
előadóterem**

**REGISZTRÁCIÓ**



Jelentkezési határidő:  
**2025. február 13.**

Rendezvény pontértéke: 30 pont  
Részvételi díj: 19 000 Ft

További információ:  
admin.tkk@univet.hu • tkk.univet.hu  
+36 1 478 4100 / 8880, 8883  
+36 30 820-8709

„A workshopot ajánlom mindenkinek, aki aktívan szeretne tenni a kiégés (burnout) felismeréséért, megelőzéséért és működő, gyakorlati módszereket szeretne elsajátítani a kiégés témakörében.”

*Csatlós Csilla*



IDŐPONT	CÍM	ELŐADÓ
9.30 – 10.00	<b>Regisztráció</b>	
10.00 – 11.30	<b>Mi a burnout és mi nem az? Hogyan ismerjük fel a burnout tüneteit? Milyen stádiumai vannak a burnoutnak?</b>	<b>Csatlós Csilla</b> coach
11.30 – 12.00	<b>Szünet</b>	
12.00 – 13.30	<b>Milyen szerepe van a személyiségnek a kiégés kialakulásában? Milyen munkahelyi stresszorok segítik elő a burnoutot? Vezetői stratégiák kollektív kiégés megelőzésére</b>	
13.30 – 14.30	<b>Szünet</b>	
14.30 – 16.00	<b>Gyakorlati technikák a munka-magánélet egyensúly eléréséhez Stresszforrások az állatorvosi munkában Stresszkezelési technikák</b>	

**Prof. Dr. Ózsvári László**  
oktatási rektorhelyettes

**Dr. Gyurcsó Adrienn**  
továbbképzési igazgató